

ПРЕВАНТИВНИ МЕРКИ ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ НА ГРИПНИТЕ ЗАБОЛЯВАНИЯ В ОБЩИНА БУРГАС ПРЕЗ ЗИМНИЯ ПЕРИОД НА 2024 г.

Според здравните институции у нас се очаква пик на грипа около средата на месец януари 2024 г.

Отчитайки горепосоченото, община Бургас въвежда следните превантивни мерки за намаляване на заболяемостта от грип и грипоподобни заболявания:

I. Да се разясняват основните клинични признаци на заболяването.

Грипът е особено заразно вирусно заболяване, което се разпространява изключително бързо по въздушно-капков механизъм. Източник на заболяването е болният човек, който чрез пръски при кашлица, кихане, говор, издишване предава вируса на здравите. Трябва да се има предвид, че вирусът може да се предава и при ръкостискане с болен човек.

Най-уязвими са децата и юношите, както и възрастните хора над 65-годишна възраст.

Основните симптоми са:

- висока температура- до 38-39 С°
- главоболие
- болки в мускулите, костите и ставите
- хрема
- болки в гърлото
- кашлица
- общо неразположение и силна отпадналост

II. Превантивни мерки:

1. Използване на безконтактни термометри за измерване на телесната температура на децата на входа в детските ясли и градини. При констатиране на посочените симптоми веднага да се търси съдействие на медицински персонал, като не се допуска самолечение.
2. Често и продължително / над 30 сек / измиване с топла вода и сапун / при влизане, преди храна, излизане/ на ръцете на децата в яслите и детските градини.
3. Използване на антивирусни дезинфектанти на спиртна основа за ръце от персонала в детските ясли, детските градини, от преподавателите и учениците в училищата.
4. Редовно измиване и дезинфекция на играчките на малките деца в яслите и детските градини.
5. Да се предупреждават децата да не докосват с ръчички очите, носа и устата.
6. Често, интензивно, кратко проветряване на въздуха в затворените помещения, в детски ясли, детски градини, класни стаи в училищата.
7. Поставяне на дезинфектанти за ръце в общинските учреждения, касови салони, заведения и места, в които се събират групи хора.
8. Отправяне на препоръка за поставяне на дезинфектанти за ръце в големите търговски вериги, молове, при масови културни и спортни мероприятия и други места, където има струпване на много хора.

9. Редовно проветрявани и дезинфекция на повърхностите в затворените помещения, на превозните средства от градския и междуселищен обществен транспорт, на пенсионерските клубове. Поставяне в тях на дезинфектанти за ръце.
10. В училищата в часа на класния ръководител – информиране на учениците какво представляват грипните заболявания, как се лекуват и как да се предпазим от тях.
11. При проява на симптоми се препоръчва носенето на предпазни маски на публични места и в обществения транспорт.
12. Дезинфекция на улици и булеварди с интензивно движение.

27.12.2023 г.
Бургас

Консултативен съвет по здравеопазване