

Да се храним здравословно

Възпитаници на ПГРЕ „Г. С. Раковски“ – Бургас приготвиха здравословни храни съвместно с преподаватели и ученици от Професионална гимназия по туризъм „Проф. д-р Асен Златаров“. Те приготвиха пълно меню състоящо се от салата, основно ястие и десерт.



Инициативата е в контекста на проект HEARTH – програма Еразъм+, по който гимназия *Раковски* работи съвместно с партньори от Италия, Малта, Полша и Словакия.





Тя съвпадна и с организирания от Община Бургас ден за здравословно хранене, в който взеха участие ученици от ОУ „Братя Миладинови“.



Всички заедно доказаха, че можем да се наслаждаваме на изискани, вкусни и здравословни ястия. Достатъчно е да натрупаме базови знания и да отделяме нужното време за подготовката и консумирането им.

Добър апетит!

